

„... ANGST IST EINE WAHL“!?

Die Kraft des Dennoch – Frauen, Widerstand, Resilienz

Bitte versenden Sie diese Anmeldung als Brief, um Ihre Daten zu schützen.

EVANGELISCHE AKADEMIE SACHSEN
im Dreikönigsforum Dresden
Hauptstraße 23
01097 Dresden

Fr 23. – So 25. Oktober 2026
Klosterhof St. Afra Meißen

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung. Nicht in Anspruch genommene Leistungen werden nicht erstattet. Bei Verhinderung Ihrerseits entstehen Ausfallgebühren. Diese Gebühren entnehmen Sie bitte dem Flyer.

Datum _____ Unterschrift _____



SACHSEN

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der EEB Sachsen statt.

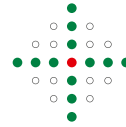


Dresden.



Evangelische Akademie Sachsen
Hauptstraße 23, 01097 Dresden
Telefon: 0351 / 812 43 00
akademie@evlks.de
www.ea-sachsen.de

MUSICA
INNOVA



Evangelisch-Lutherische
Landeskirche Sachsens



TAGUNGSTEAM

ELISABETH BREMEKAMP, *stv. Vorsitzende, musica innova e.V.*

DR. KERSTIN SCHIMMEL, *Studienleiterin, Evangelische Akademie Sachsen*

DR. ALEXANDRA-KATHRIN STANISLAW-KEMENAH, *kommunale Gleichstellungsbeauftragte der Landeshauptstadt Dresden*

VERANSTALTUNGSORT

Klosterhof St. Afra Meißen

Freiheit 16

01662 Meißen

PREIS

Pro Person im DZ 190 €

Pro Person im EZ 204 €

ANMELDUNG

akademie@evlks.de oder per Post:

Evangelische Akademie Sachsen

Sandra Kirsten

Hauptstraße 23

01097 Dresden

Eine gemeinsame Veranstaltung der Evangelischen Akademie Sachsen, des Büros der kommunalen Gleichstellungsbeauftragten der Landeshauptstadt Dresden und musica innova e.V., Förderverein innovativer Musikprojekte

Foto: Piotr Roma / Impression aus dem HUMAN Tanzworkshop München, Leitung Oranna Erb (humanproject.net)



EVANGELISCHE
AKADEMIE SACHSEN



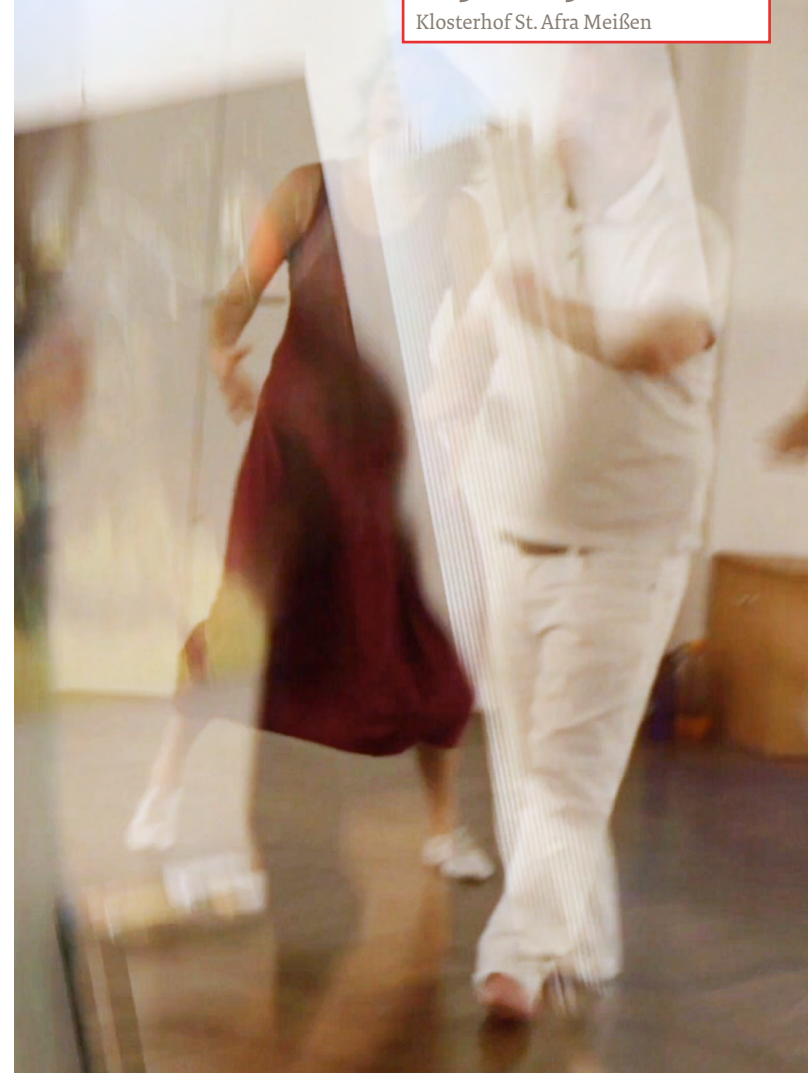
Dresden.
Dresdner

MUSICA
INNOVA

„... ANGST IST EINE WAHL“!?

Die Kraft des Dennoch – Frauen, Widerstand, Resilienz

Fr 23. – So 25. Oktober 2026
Klosterhof St. Afra Meißen



„... ANGST IST EINE WAHL“!?

„Sicherheit ist ein Mythos. Die Gefahr ist real, aber Angst ist eine Wahl“. Mit dieser heute so aktuellen Überzeugung der amerikanischen Schriftstellerin Helen Keller (1880-1968) richten wir Blicke auf ermutigende Frauen-Lebenswege und zivilgesellschaftliche Initiativen. Was sind ihre Antworten für ein anderes Miteinander wider die Angst? Aus welchen Kraftquellen gestalten sie ihren Lebensweg und ihr Engagement jenseits von Angst oder Resignation?

Freuen Sie sich auf ein Wochenende mit kurzen Vorträgen, regem Austausch, einem Filmgespräch und abschließenden HAGIOS-Friedensgesängen.

PROGRAMM

Freitag, 23. Oktober 2026

Bitte beachten Sie, dass die Rezeption nach 18.00 Uhr nicht mehr besetzt ist! Sollten Sie später anreisen, sagen Sie uns unbedingt mindestens 5 Tage vorher Bescheid. Im Klosterhof stehen nur wenige Parkplätze zur Verfügung.

18.00 Abendessen

19.15 **Begrüßung und Eröffnung**

Was trägt, wenn nichts mehr trägt

Resilienz und ihre Ressourcen. Medizinisch-psychotherapeutische Erkenntnisse und Erfahrungen
Impulsvortrag und Gespräch mit Dr. med. Gabriele Jatzwauk, Internistin und Psychotherapeutische Ärztin, Dresden
Nach(t)gespräche

Sonnabend, 24. Oktober 2026

08.00 Wort in den Tag
Dr. Kerstin Schimmel

ab 08.00 Frühstück

09.15 **Die Kraft des Dennoch (I)**

Cato Bontjes van Beek – eine starke Frau im Widerstand

„Ich habe mich mit allem ausgesöhnt. Ich habe keinen Hass und bin niemandem gram. Ich liebe die Menschen wie vorher (...)“, so Cato Bontjes van Beek mit nur 22 Jahren, wenige Stunden vor ihrer Hinrichtung am 5.8.1943 in Berlin-Plötzensee. Cato Bontjes van Beek ist bisher weniger bekannt als Sophie Scholl – doch ihre Liebe zu den Menschen, ihre geistige Widerstandskraft und mutige Entschlossenheit im Engagement für mehr Menschlichkeit lassen heute aufhorchen.

09.45 **„Leben will ich, leben, leben.“ (Cato Bontjes van Beek)**

Film: Text-Musik-Collage von Helge Burggrabe

Eine poetische, aufrüttelnde Hommage an die Menschlichkeit mit der Schauspielerin Julia Jentsch, die bereits Sophie Scholl im preisgekrönten Kinofilm spielte, als Cato. Christoph Jöde vom Hamburger Schauspielhaus

interpretiert die männlichen Rollen, als Erzähler führt Lorenz Meyboden durch die Biographie von Cato Bontjes van Beek, begleitet von ausdrucksstarker Vokalmusik, die vom international renommierten Vokalensemble Sjaella aus Leipzig gesungen wird.

11.15 Kaffeepause

11.45 **Ein Film, der aufrüttelt und Kreise zieht**

Gespräch im Plenum mit Elisabeth Bremekamp, Tabea Pontius, Dr. Kerstin Schimmel

12.30 Mittagessen

14.30 **Die Kraft des Dennoch (II)**

World-Café mit Einblicken in Engagement-Felder mit ihren Herausforderungen, eingeführt von Dr. Alexandra-Kathrin Stanislav-Kemenah, kommunale Gleichstellungsbeauftragte der Landeshauptstadt Dresden

Unter anderem mit:

- Ines Vorsatz, Chemnitz
engagiert sich als Leiterin der Fachstelle Kriminalpräventiver Rat Chemnitz für ein demokratisches Miteinander, Schwerpunkt sind die Themen Gewalt im öffentlichen Raum sowie Kinder- und Jugendkriminalität.
- Barbara Feichtinger, Dresden
arbeitet seit über 20 Jahren im Bereich der Gleichstellungsarbeit und Chancengleichheit für Frauen in Dresden, Leiterin des Frauenbildungshauses Dresden e.V. (2004-2015), selbstständige Beraterin, Seelsorgerin und Bildungsreferentin
- Tabea Pontius, Dresden
begleitete inhaltlich und organisatorisch das Kunstprojekt „Friedensengel Michael“ des Bildhauers Reinhard Pontius mit Stationen an 17 Orten in fünf Ländern, die oft mit Krieg und Versöhnung verbunden sind.

• ...

Zwischendurch Kaffee und Kuchen

18.00 Abendessen

19.15 **Talita kum, Steh auf!**

HAGIOS-FRIEDENSGESÄNGE in der Barbara-Kapelle

Gestaltung: Kerstin Schimmel und Gabriele Jatzwauk
Nach(t)gespräche

Sonntag, 25. Oktober 2026

08.00 Wort in den Tag
Elisabeth Bremekamp

08.00 Frühstück und Abreise

Bitte geben Sie die Zimmerschlüssel bis 9.00 Uhr ab.

ICH WÜNSCHE

Einzelzimmer

Doppelzimmer mit _____

vegetarische Kost

keine Übernachtung

Sonderkost

(vegan, laktosefrei, glutenfrei, spezielle Speisemertzeigenschaften) zum Aufpreis von 2,00 € je Hauptmahlzeit (Frühstück, Mittagessen, Abendessen)

ANMELDUNG

Name _____

Vorname _____

Straße / Nr. _____

PLZ / Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Geburtsdatum _____

Beruf / Organisation _____

Datenschutz: Wir beachten den Grundsatz der zweckgebundenen Daten-Verwendung und erheben, verarbeiten und speichern Ihre personenbezogenen Daten nur für die Zwecke, für die Sie sie uns mitgeteilt haben. Eine Weitergabe Ihrer persönlichen Daten an Dritte erfolgt ohne Ihre ausdrückliche Einwilligung nicht, sofern dies nicht zur Erbringung der Dienstleistung oder zur Vertragsdurchführung notwendig ist. Unsere Mitarbeiter/-innen und die von uns beauftragten Dienstleistungsunternehmen sind von uns zur Verschwiegenheit und zur Einhaltung der datenschutz-rechtlichen Bestimmungen verpflichtet worden.

